

**PERBEDAAN PENGETAHUAN GIZI TENTANG ANEMIA DAN  
ANGKA KESAKITAN ANTARA SISWI ANEMIA DAN  
NON ANEMIA DI SMK PENERBANGAN BINA  
DHIRGANTARA KARANGANYAR**



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun Oleh :

**SANTI HARYANTI**  
**J310090028**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2016**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SKRIPSI**

**ABSTRAK**

**SANTI HARYANTI. J 310 090 028**

**PERBEDAAN PENGETAHUAN GIZI TENTANG ANEMIA DAN ANGKA KESAKITAN ANTARA SISWI ANEMIA DAN NON ANEMIA DI SMK PENERBANGAN BINA DHIRGANTARA KARANGANYAR**

**Pendahuluan:** Prevalensi anemia di SMK Penerbangan Bina Dhirgantara Karanganyar cukup tinggi yaitu 56,8%. Anemia merupakan keadaan dimana kadar hemoglobin kurang dari nilai normal. Salah satu penyebab anemia adalah kurangnya pengetahuan pada masyarakat tentang anemia. Anemia yang sering terjadi di masyarakat adalah anemia gizi besi, dimana kecukupan besi sangat mempengaruhi respon imun untuk mengatasi infeksi.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan tentang anemia dan angka kesakitan antara siswi anemia dan non anemia di SMK Penerbangan Bina Dhirgantara Karanganyar.

**Metode:** Jenis penelitian adalah observasional dengan pendekatan *crossectional*. Teknik pengambilan subjek menggunakan total sampling sebanyak 43 subjek. Data hemoglobin menggunakan metode *cyanmethemoglobin*. Data pengetahuan gizi tentang anemia dan angka kesakitan diperoleh dengan menggunakan kuesioner pada 43 subjek. Data dianalisis menggunakan uji beda yaitu *Independent t-test*.

**Hasil:** Subjek penelitian pada 43 siswi yang terdiri dari 23 siswi anemia dan 20 siswi non anemia didapatkan siswi anemia yang memiliki pengetahuan gizi tentang anemia pada kategori buruk sebanyak 75% dan siswi dengan kategori sering sakit sebanyak 66,7%, sedangkan pada siswi non anemia yang memiliki pengetahuan gizi tentang anemia pada kategori baik sebanyak 66,7% dan siswi dengan kategori tidak pernah sakit sebanyak 87,5%. Hasil uji statistik diperoleh ada perbedaan pengetahuan gizi tentang anemia antara siswi anemia dan non anemia dan ada perbedaan angka kesakitan antara siswi anemia dan non anemia.

**Kesimpulan:** Ada perbedaan pengetahuan gizi tentang anemia dan angka kesakitan antara siswi anemia dan non anemia di SMK Penerbangan Bina Dhirgantara Karanganyar.

**Kata Kunci** : Anemia dan Non Anemia, Angka Kesakitan, Pengetahuan Gizi Tentang Anemia

**Kepustakaan** : 70: 1989 – 2014

DEPARTEMENT OF NUTRITION SCIENCE  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
BACHELOR THESIS

ABSTRACT

**SANTI HARYANTI. J 310 090 028**

**THE DIFFERENCES OF NUTRITION KNOWLEDGE OF ANEMIA AND MORBIDITY BETWEEN ANEMIA AND NON ANEMIA FEMALE STUDENTS AT BINA DHIRGANTARA FLIGHT VOCATIONAL HIGH SCHOOL KARANGANYAR.**

**Introduction:** The prevalence of anemia at Bina Dhirgantara Flight Vocational High School Karanganyar is high, which was 56.8%. Anemia is a condition in which the hemoglobin level is less than the normal value. One of causes of anemia is the lack of knowledge in the community about anemia. Anemia which is often the case in the community is iron deficiency anemia, which the iron sufficiency greatly affect the immune response to fight infection.

**Objective:** This study aimed to determine the differences of nutrition knowledge of anemia and morbidity between anemia and non anemia female students at Bina Dhirgantara Flight Vocational High School Karanganyar.

**Methods:** The study was observational with cross sectional approach. Subjects were obtained through total sampling method, which were 43 subjects. Data of hemoglobin used cyanmethemoglobin method. Data of nutritional knowledge about anemia and morbidity rate were obtained by using a questionnaire in 43 subjects. Data were analyzed using Independent t-test.

**Results:** Based on research subjects of 43 students consists of 23 female students anemia and 20 students non anemia. It was obtained that 75% of students had poor knowledge about the nutritional anemia, while students which were categorised as often get sick were 66.7%. The percentage of female students who were non-anemia and had good nutritional knowledge about anemia was 66.7%, while students which were categorised never get sick were 87.5%. Statistical test results showed that there were differences of nutritional knowledge about anemia between anemia and non anemia female students, and there was differences in morbidity between anemia and non anemia female students.

**Conclusions:** There were differences of nutritional knowledge and morbidity between anemia and non anemia of female students at Bina Dhirgantara Flight Vocational High School Karanganyar.

**Keywords** : anemia and non anemia, morbidity, nutrition knowledge of anemia

**Bibliography** : 70: 1989 – 2014

**PERBEDAAN PENGETAHUAN GIZI TENTANG ANEMIA DAN ANGKA  
KESAKITAN ANTARA SISWI ANEMIA DAN NON ANEMIA  
DI SMK PENERBANGAN BINA DHIRGANTARA  
KARANGANYAR**



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun Oleh :

**SANTI HARYANTI**  
**J310090028**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2016**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Februari 2016



Santi Haryanti

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Perbedaan Pengetahuan Gizi Tentang Anemia  
dan Angka Kesakitan Antara Siswi Anemia dan  
Non Anemia di SMK Penerbangan Bina  
Dhirgantara Karanganyar

Nama Mahasiswa : Santi Haryanti

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 090 028

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal  
2 Februari 2016 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, April 2016

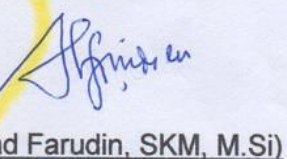
Menyetujui

Pembimbing I

  
(Dwi Sarbini, SST, M.Kes)

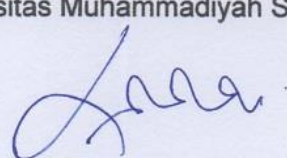
NIK/NIDN. 747/06-1406-7204

Pembimbing II

  
(Ahmad Farudin, SKM, M.Si)

NIP. 197105211995031004

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Ilmu Gizi  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

  
Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D

NIK/NIDN. 744/06-2312-7301



## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Perbedaan Pengetahuan Gizi Tentang Anemia  
dan Angka Kesakitan Antara Siswi Anemia dan  
Non Anemia di SMK Penerbangan Bina  
Dhirgantara Karanganyar

Nama Mahasiswa : Santi Haryanti

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 090 028

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal  
2 Februari 2016 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, April 2016

Penguji I : Dwi Sarbini SST, M.kes

Penguji II : Siti Zulaekah A, M.Si

Penguji III : Luluk Ria Rakhma S.Gz, M.Gizi

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan

(.....)

Dr. Suwadi, M.Kes  
NIP. 195311231983031002

## MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

*“Allah tidak akan membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”*

*(Q.S. Al-Baqarah: 286)*

*Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali kita jatuh.*

*(Muhammad Ali)*

وَإِذَا قِيلَ انشُرُوا فَاَنْشُرُوا يَرْفَعِ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ  
دَرَجَاتٍ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ

*“Allah akan meninggikan derajat bagi orang-orang yang berilmu pengetahuan diantaramu, dengan beberapa derajat. Dan Allah maha mengetahui apa yang kamu kerjakan”.*

*(Q.S. Al-Mujadilah: 11)*

وَمَنْ جَاهَدَ فَإِنَّمَا يُجَاهِدُ لِنَفْسِهِ إِنَّ اللَّهَ لَغَنِيٌّ عَنِ الْعَالَمِينَ

*“Barang siapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah untuk dirinya sendiri.”*

*(Q.S. Al-Ankabut: 6 )*



## **PERSEMBAHAN**

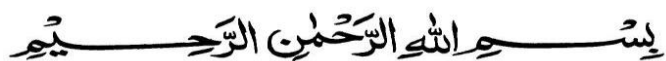
Puji syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan sebuah karya yang penulis persembahkan kepada:

1. Orang tuaku tercinta, Papa (dr. Haryanta) dan Mama (Santi Luhsari) yang senantiasa memberikan dorongan, bimbingan dan motivasi serta do'a. Terima kasih atas semuanya, karya ini ku persembahkan sebagai salah satu bukti baktiku.
2. Adik-adikku tersayang, Fitri dan Norma yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Sahabat-sahabat terbaikku, Dewi Yana, Dian, Asti, Herning, Jumainah, Lelly, Rossita dan Sika. Terima kasih atas semangat yang kalian berikan untukku.
4. Teman-teman S1 Gizi '09 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terima kasih atas kebersamaan kita selama ini.
5. Almamaterku Universitas Muhammadiyah Surakarta.

## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Santi Haryanti  
Tempat/Tanggal Lahir : Sragen, 17 Nopember 1991  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Kauman RT 26 RW 08 Sragen Wetan, Sragen  
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Aisiyah 02 Sragen Tahun 1997  
2. Lulus SD Negeri 17 Sragen Tahun 2003  
3. Lulus SMP Muhammadiyah 1 Sragen Tahun 2006  
4. Lulus SMA Negeri 2 Sragen Tahun 2009

## KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat-Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul : **“Perbedaan Pengetahuan Gizi Tentang Anemia dan Angka Kesakitan Antara Siswi Anemia dan Non Anemia di SMK Penerbangan Bina Dhirgantara Karanganyar”**, sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya penulisan skripsi ini, tidak luput dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Suwadi, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawati A., M.Kes, PhD, selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Dwi Sarbini, S.ST, M. Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan berbagai arahan yang sangat berarti bagi penulis.
4. Bapak Ahmad Farudin, SKM, M.Si, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan berbagai arahan yang sangat berarti bagi penulis.
5. Segenap Dosen Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas ilmu yang telah diberikan kepada penulis selama studi.
6. Semua pihak yang telah membantu selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Teman – teman seperjuangan S1 Gizi angkatan 2009, terima kasih untuk bantuan, dukungan dan semangat yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat berjalan sesuai dengan yang telah direncanakan, sehingga dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Februari 2016

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>viii</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Tinjauan Teoritis.....	6
1. Remaja putri.....	6
2. Anemia.....	8
3. Anemia defisiensi besi pada remaja putri.....	9
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi anemia pada remaja putri .....	10
5. Dampak anemia.....	17
6. Angka kesakitan.....	19
7. Hemoglobin .....	23
8. Hubungan antara pengetahuan gizi dengan status anemia ..	27
9. Hubungan antara status anemia dengan angka kesakitan.....	27
10. Internalisasi Nilai-Nilai Islami dalam Bidang Gizi dan Kesehatan .....	28
B. Kerangka Teoritis.....	32
C. Kerangka Konsep .....	32
D. Hipotesis .....	33

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian .....	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
C. Subjek Penelitian.....	35

D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
E. Variabel Penelitian. ....	36
F. Definisi Operasional. ....	36
G. Pengumpulan Data.....	37
H. Langkah-Langkah Penelitian. ....	40
I. Pengolahan Data. ....	43
J. Analisis Data. ....	45

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
B. Karakteristik Subjek. ....	47
C. Gambaran Subjek Penelitian. ....	48
1. Status anemia. ....	48
2. Pengetahuan gizi tentang anemia. ....	50
3. Angka kesakitan. ....	51
D. Perbedaan pengetahuan gizi tentang anemia pada siswi yang anemia dan non anemia. ....	52
E. Perbedaan angka kesakitan pada siswi yang anemia dan non anemia. ....	55

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

### Tabel

	Halaman
1. Nilai <i>Cut of Points</i> Kategori Anemia .....	24
2. Definisi Operasional.....	37
3. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Gizi Tentang Anemia.....	39
4. <i>Coding</i> untuk status anemia.....	43
5. <i>Coding</i> untuk Pengetahuan Gizi Tentang Anemia.....	44
6. <i>Coding</i> untuk Angka Kesakitan .....	44
7. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	47
8. Distribusi Status Anemia Responden.....	48
9. Distribusi Pengetahuan Gizi Tentang Anemia pada Siswi Anemia dan Non Anemia.....	50
10. Distribusi Angka Kesakitan pada Siswi Anemia dan Non Anemia.....	51
11. Perbedaan Nilai Pengetahuan Gizi Tentang Anemia Berdasarkan Status Anemia.....	52
12. Perbedaan Nilai Angka Kesakitan Berdasarkan Status Anemia.....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Bagan Kerangka Teori.....	32
2. Bagan Kerangka Konsep.....	32



## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Form Data Identitas Responden Dan Kadar Hemoglobin
3. Kuesioner Pengetahuan Gizi Tentang Anemia
4. Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan Gizi Tentang Anemia
5. Kuesioner Kesakitan Siswa
6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Gizi Tentang Anemia
7. Master Tabel Data Responden
8. Hasil Uji Statistik
9. Surat Permohonan Ijin Penelitian
10. Surat Keterangan Selesai Penelitian